



FUNGHI CARDONCELLI HELA FRYST 1 KG
SKU: 13650



Hela svampar Kungsmussling/Ostronskivling (Cardonelli) (*Pleurotus eryngii*)
Fryst 1 kg

PRODUKT BESKRIVNING

Hela svampar Kungsmussling/Ostronskivling (Cardonelli) (*Pleurotus eryngii*)
Fryst 1 kg

Kungsmusslingen har en god nötig smak. Svampen är släkt med ostronskivlingen men har en tjockare fot.

Kungsmussling lämpar sig väl att steka. Skär gärna svampen i skivor först så får den en större stekyta. Kungsmusslingen är också god rå som ett slags carpaccio med citron, olivolja, parmesanost och grovhackade nötter.



Italienska smaker sedan 1999



Ingredienser: Hela svampar Kungsmussling/Ostronskivling (Cardonelli) (*Pleurotus eryngii*).

NÄRINGSDEKLARATION PER 100 g

Energi	201 kj / 48 kcal
Fett	0,4 g
- varav mättade fettsyror	0,0 g
Kolhydrater	11,5 g
- varav sockerarter	0,7 g
Fibrer	3,0 g
Protein	2,5 g
Salt	0,01 g

Kungsmussling, även kallad kejsarhatt är den största och pampigaste av ostronskivlingarna. Arten härstammar från områden kring medelhavet, Asien, Nordafrika, och Mellanöstern. Liksom sina kusiner i ostronskivlingssläktet är den en vednedbrytare men förekommer även som parasit på martorn.

Den mäktiga kungsmusslingen har en konsistens som är fastare än de flesta svampar och passar bra att steka och grilla hel eller i skivor som ett alternativ till kött.

Kungsmusslingen är en delikatess och har en hållbarhet som överträffar de flesta arter.

